

FORMACIÓN INTERNACIONAL

**Curación somática
Terapia para manejo de trauma:
Proceso de Sostener Puntos – PHP™
Ejercicios de regulación para el Sistema Nervioso y Nervio
Vago**



NEUROCIENCIAS APLICADAS AL TRAUMA

**Herramientas y técnicas de avanzada en el tratamiento del
Trauma para el cambio del sistema de creencias**

**Formato Online – presencial
Junio a diciembre 2025
Santiago - Valdivia
Chile**

Invitamos al programa de Formación en trauma basado en el trabajo terapéutico de Curación somática, Terapia para manejo de trauma: Proceso de Sostener Puntos – PHP™ y especialización en Ejercicios de regulación para el Sistema Nervioso y Nervio Vago, Terapia Psicosomática con herramientas en SRT - Somática y la Terapia PHP - Proceso de Sostener Puntos.

La formación está basada en el estudio y aplicación de modelos (10) teóricos y su consiguiente práctica en el manejo de los efectos de las tensiones que provocan el estrés, la ansiedad, la disociación y el trauma en nuestra salud física y mental.

Enfoque Integrador de la Psicología del trauma:

La formación se sostiene en la integración de modelos teóricos y prácticos, así como en la integración del **neurodesarrollo, la psicología psicosomática, el trabajo con el trauma, y la conciencia corporal**.

Se trata de aprender a evaluar, diagnosticar y tratar a personas con un modelo de terapia integrativo profundamente centrada en **cómo el cuerpo refleja la historia emocional del individuo**, particularmente a través del sistema nervioso Autónomo y somático, su respuesta emocional y de la función de los procesos de recuperación e integración de memorias inconscientes heredadas o adquiridas.

Modelos integrados en la formación:

Psicología del Trauma y neurociencias aplicadas al trauma es un modelo desarrollado para la Formación en Curación Somática y PHP Terapia del proceso de sostener puntos.

1. *Psicología del desarrollo:*

- Observa cómo los **patrones conductuales, psicosexuales y neurológicos** se desarrollan junto con los estadios evolutivos del niño y el adolescente.

2. *Psicología somática:*

- El cuerpo se ve como un sistema que guarda **memorias y patrones de adaptación emocional** en conjunto con respuestas evolutivas del sistema nervioso a nivel genético y epigenético.
- Las tensiones musculares crónicas (hipertonía) o la debilidad (hipotonía) reflejan **conflictos emocionales no resueltos**. Se analiza la respuesta al miedo y sus mecanismos en conjunto con el estrés asociado.
- Considera el estudio de los mecanismos de Defensa y Disociación de cada personalidad.

3. *Neurociencias aplicadas al Trauma:*

- Curación somática y PHP se articulan también con principios modernos de la **conexión** del sistema nervioso Autónomo, la capacidad de Autorregulación Homeostática del cuerpo, el estudio de la relación funcional y neuroquímica entre el cerebro y el trauma.
- Integramos una visión de innovación en relación a los estudios avanzados en Neurociencias como: Conectoma, neuroplasticidad y percepción corporal (clínica Psicosomática).

4. Teoría del Apego:

- Las experiencias tempranas con figuras de cuidado se reflejan en la forma en que la psique y el cuerpo se desarrollan en su tono, postura y presencia.
- El enfoque ayuda a **restaurar la confianza relacional** desde el cuerpo hacia el vínculo.
- Trabajamos en reorganizar los estilos de apego disfuncionales en niños, jóvenes y adultos.

5. Traumaterapia:

- PHP incluye herramientas para trabajar con trauma, pero a diferencia de otros modelos que usan descarga o “catarsis”, PHP trabaja desde **la contención, el contacto y el fortalecimiento del yo adulto**.
- PHP permite reorganizar las respuestas disfuncionales de defensa, resonar con la coherencia entre cuerpo, mente y emoción, integrar partes disociadas y recuperar la conexión consigo mismo.
- Utiliza el **"resourcing muscular"** para ayudar al paciente a recuperar funciones psicológicas a través del cuerpo.

6. Teoría Somática:

La teoría somática parte de la base de que **el cuerpo es el principal canal de memoria emocional y regulador del sistema nervioso**. Se basa en aportes de las neurociencias, la teoría polivagal, la terapia somática (Levine, Ogden) y los enfoques de trauma complejo.

- El trauma se manifiesta como **desregulación del sistema nervioso autónomo**, no solo como recuerdo psicológico.
- Las emociones y respuestas defensivas quedan **impresas en el cuerpo**, provocando síntomas como disociación, hipervigilancia, tensión crónica o colapso.
- La sanación requiere **intervenciones bottom-up**: trabajar desde el cuerpo hacia la mente a través del movimiento, la respiración, la conciencia interoceptiva y la co-regulación.

7. Teoría Psicósomática

La **psicología psicósomática** estudia la relación entre los procesos psíquicos y la aparición de síntomas o enfermedades físicas, en ausencia de una causa médica clara.

- El síntoma psicósomático es una **expresión del conflicto emocional no simbolizado**, que se manifiesta directamente en el cuerpo.

- En vez de elaborar el conflicto en palabras, el cuerpo lo "actúa", convirtiéndose en **el lugar donde se expresa lo reprimido**.
- Este enfoque tiene raíces en el **psicoanálisis clásico y contemporáneo**, pero también dialoga con la medicina.

8. Teoría de las Relaciones de Objeto – Otto Kernberg:

Kernberg propone una teoría psicodinámica que explica la estructura de la personalidad y el funcionamiento emocional en base a las **relaciones tempranas internalizadas** (objetos).

- El "objeto" no es físico, sino una representación interna de un otro significativo (madre, padre, cuidador).
- En pacientes con trauma temprano o apego desorganizado, estas representaciones son **fragmentadas, persecutorias o contradictorias**, y generan una estructura de personalidad frágil.
- El cuerpo puede convertirse en **el escenario donde se proyectan y actúan estas relaciones internas disfuncionales**: a través del dolor, la enfermedad o la somatización.

9. Teoría de la Transferencia (Otto Kernberg):

1. Transferencias primitivas:

En pacientes con organizaciones borderline o estructuras más regresivas, las transferencias son intensas y **marcadas por la escisión**:

- El terapeuta es vivido como todo bueno o todo malo.
- Se repiten patrones infantiles no integrados de apego, abandono, control o agresión.

2. La transferencia como escenario de diagnóstico:

Kernberg considera que **la transferencia revela directamente la estructura interna del paciente**:

- Permite observar las **representaciones de sí mismo y de los objetos (otros significativos)** que están en conflicto.
- Es una vía privilegiada para entender cómo el paciente se relaciona consigo mismo y con el mundo.

3. Transferencia como herramienta de intervención:

A través de la interpretación de la transferencia, el terapeuta ayuda al paciente a:

- **Tomar conciencia** de sus patrones relacionales repetitivos.
- **Integrar partes escindidas del self** (por ejemplo, figuras maternas idealizadas vs persecutorias).
- **Regular afectos intensos**, como rabia, vergüenza o dependencia.
- **Desarrollar la capacidad de insight y mentalización.**

4. Neutralidad técnica con contención:

Aunque se observa la transferencia intensamente, **el terapeuta no actúa desde ella**, sino que **mantiene una posición firme, empática y clara**, favoreciendo la contención de impulsos y la reflexión.

10. Teoría One Health:

One Health es un enfoque integrador que reconoce que **la salud humana, la salud animal y la salud ambiental están profundamente interconectadas**. No se trata de tres áreas separadas, sino de **un único sistema interdependiente**, donde los desequilibrios en una afectan directamente a las otras.

Principios clave de One Health:

1. **Interconexión:** los ecosistemas, los seres humanos y los animales forman una red viva e interdependiente.
2. **Enfoque transdisciplinario:** requiere la colaboración entre medicina humana, veterinaria, salud pública, ecología, y ciencias sociales.
3. **Prevención y anticipación:** se orienta a **prevenir enfermedades**, no solo a tratarlas, detectando riesgos en los entornos antes de que se manifiesten clínicamente.
4. **Justicia ecológica y social:** pone énfasis en que las comunidades vulnerables suelen ser las más afectadas por la degradación ambiental.

Una Salud y salud mental:

Aunque inicialmente centrada en la salud física y epidemiológica, **la salud mental también forma parte de One Health:**

- El cambio climático, la pérdida de hábitat, los desastres naturales y la contaminación afectan profundamente la salud emocional.
- La **ecoansiedad**, el trauma ecológico y el duelo ambiental son nuevos desafíos que requieren un enfoque integrador.
- Se promueve una visión de salud **biopsicosocial y ecológica**.

Proceso formativo:

Durante la formación aprenderemos Ejercicios de regulación del Sistema Nervioso y el Nervio Vago basado en Neurociencias aplicadas a la curación del trauma, ejercicios específicos según cada categoría de trauma y su seguimiento con el paciente.

Actividades:

Realizaremos 2 jornadas de estudio presenciales donde se practicarán las diferentes técnicas terapéuticas y sesiones Online dos veces por mes, de 4 hrs de trabajo, cuyas grabaciones se entregan a los estudiantes.

En ambas modalidades se abordará Prácticas, ejercicios y demostraciones sobre el trabajo para la reorganización de patrones de creencias limitantes, memorias traumáticas inconscientes y los procesos de disociación que son provocados por experiencias traumáticas tempranas (niñez- adolescencia) y en el adulto.

La metodología:

Se basa en la integración Neuro-Somática de las emociones, la recuperación del sentido vital, la reorganización del desbalance del sistema nervioso y de la comprensión de cómo estos elementos pueden afectar nuestra funcionalidad en la vida y en la personalidad.

- Trabajaremos la plasticidad cerebral junto con la comprensión de la capacidad del cuerpo de auto curarse, de poder integrar a nivel psicoemocional procesos que no se han podido resolver y que a veces solo se observan en patrones de dolor, ansiedad, miedos y fobias.
- Se tratará en forma específica las Categorías de los diferentes Traumas, el manejo de atenciones en emergencias y las bases de la psicología de la Personalidad.

Fundamentos Teóricos:

1. Neurociencia del Trauma:

- Sistema nervioso y trauma: Cómo las experiencias traumáticas afectan el cerebro (amígdala, hipocampo, corteza prefrontal)
- Teoría Polivagal (Stephen Porges):
- Tres sistemas de respuesta: conexión social (vago ventral), lucha/huida (simpático), colapso (vago dorsal)
- Importancia de la regulación del sistema nervioso autónomo

2. Memoria y Trauma:

- Memoria explícita vs. implícita: Cómo el trauma se almacena en el cuerpo.
- Fragmentación de la memoria autobiográfica en casos de trauma.
- Neuroplasticidad y capacidad de cambio del cerebro.

Tipos de Trauma a estudiar:

1. Según Origen

- Trauma agudo (evento único)
- Trauma crónico (exposición prolongada)
- Trauma complejo (múltiples eventos interrelacionados)

2. Según Manifestación Clínica:

- TEPT (Trastorno de Estrés Postraumático)
- TEPT Complejo
- Trastorno por Estrés Agudo

3. Según Impacto en el Desarrollo

- Trauma infantil
- Trauma transgeneracional

4.- Categorías de Trauma.

Técnicas de Intervención Somática aplicar:

1. Ejercicios Polivagales:

- Autocomprobación de seguridad ("Aquí y Ahora").
- Exhalaciones prolongadas.
- Vocalizaciones suaves (tarareo o canto).
- Movimientos de orientación.

2. Técnicas de Regulación:

- Escaneo corporal con conciencia neutral.
- Grounding (enraizamiento).
- Toque de autocontención (holding).
- Descarga de temblor neurogénico.

Aplicaciones Clínicas:

1. Preparación para Cirugías

- Manejo de la ansiedad preoperatoria
- Trabajo con historial médico y traumas previos
- Conexión con el equipo médico

2. Intervención en Crisis:

- Estabilización inmediata en camilla, en casos según evaluación previa.
- Técnicas de regulación emocional.
- Prevención de la retraumatización.

3. Trabajo con Poblaciones Específicas:

- Trauma infantil
- Partos de alto riesgo
- Trauma médico (anestesia, procedimientos invasivos)
- Trauma colectivo y cultural (vicario).
- Traumas en catástrofes y desastres.

Estructura del Programa de Formación 2025

Grupo 4

Modulo I: Online

Presentación de la formación – Objetivos.

Presentación de los participantes – Experiencias / formaciones/campo de acción.

Acuerdos:

- Crear contenedor – Acuerdos de grupo – confidencialidad.
- Lecturas / materiales / grabaciones.
- Asistencia 80% mínimo para la certificación + 100 % presenciales.
- Apoyo de asistentes.

Contenidos Clase 1: El perfil del paciente en el trauma.

- Setting Terapéutico (1):

- Teorías que se integran en esta formación.
- Trauma del desarrollo y fallas del neurodesarrollo por malos tratos y negligencia parental.
- Integración de los modelos de intervención desde el cuerpo Bottom to Up.

Domingo 15 de junio de 10 a 13 hrs.

Domingo 29 de junio de 10 a 13 hrs.

Modulo II: Online

Neurociencia aplicada al trauma o traumaterapia basado en Neurociencias

Percepción:

- Exterocepción – Interocepción.
- Proceso perceptivo y somático.
- Percepción interna corporal, conexión cuerpo – mente.
- Procesamiento cerebral, ejes neuroendocrinos y neurotransmisores.

Setting Terapéutico (2):

- Intervención en crisis (IC) y rol del terapeuta.
- Modelo somático para IC.
- Qué es trauma, desde las diferentes teorías a estudiar.
- Ejercicios somáticos y material CARTAS.
- Transferencia – contratransferencia – Resonancia.
- El desarrollo de la personalidad sana.

Domingo 13 de julio de 10 a 13 hrs.

Domingo 27 de julio de 10 a 13 hrs.

Modulo III – Presencial (AGOSTO 2025)

- El proceso de sostener puntos (PHP) para el cambio de patrones de creencias a través de la integración a nivel cerebral.
- Reconectar los flujos internos fisio - eléctricos que reestablecen la salud.
- Práctica y supervisión clínica, puntos STO, puntos de: tórax – Primeros Auxilios.
- Ejercicios prácticos desde los modelos somáticos.

En Santiago:

Viernes 8 de agosto de 19:00 a 22:00 hrs.

Sábado 9 de agosto de 10:00 a 18:00 hrs.

Domingo 10 de agosto de 10:00 a 18:00 hrs.

En Valdivia:

Viernes 22 de agosto de 19:00 a 22:00 hrs.

Sábado 23 de agosto de 10:00 a 18:00 hrs.

Domingo 24 de agosto de 10:00 a 18:00 hrs.

Modulo IV: Online

- El contenedor en el consultante.
- Entrevista de Evaluación del consultante PHP, diagnóstico de funcionalidad y de estructura.
- La relación diádica
- Experiencia somática y SRT – Ejercicios de integración / conexión.
- Titulación. Rastreo somático – sensación sentida.
- Pendulación e integración de los procesos de Homeostasis.

Domingo 14 de septiembre de 10 a 13 hrs.

Domingo 28 de septiembre de 10 a 13 hrs.

Modulo V: Online

- Organización de la personalidad y Difusión de identidad.
- Diagnóstico, su evolución y pronóstico: Diferencial – orgánico / neurológico / Crónico (Derivación).
- Estructural – estructuración del Yo y los otros
- Entrevista radios y la funcionalidad de la Personalidad.

Domingo 5 de octubre de 10 a 13 hrs.

Domingo 19 de octubre de 10 a 13 hrs.

Modulo VI: Online

Revisión de casos clínicos:

- Intervenciones terapéuticas en el contexto del trauma y de la fijación de patrones de neuroplasticidad negativa.
- Primeros Auxilios somáticos.
- Supervisión de casos de la práctica de los Terapeutas.
- Supervisión de sesiones somáticas y STO / Tórax.
- Anestesia y Categorías de Trauma.
- Autorregulación Homeostática
- Teorías: Polivagal, Psicósomática y somática.

Domingo 9 de noviembre de 10 a 13 hrs.

Domingo 23 de noviembre de 10 a 13 hrs.

Módulo VII:

Puntos de Tórax, Espinales – Presencial (diciembre).

- Trauma, dolor y estrés crónico y su relación con las creencias limitantes inconscientes adquiridas o por experiencias personales.
- Puntos de tórax como intervención en atenciones en emergencias y manipulación de las vísceras.
- Puntos espinales y Categorías de trauma, trabajo del shock de trauma, estrés post-trauma y trauma complejo desde la visión psicosomática.
- CERTIFICACIÓN.

Santiago:

Viernes 5 de diciembre de 9:00 a 22:00 hrs.

Sábado 6 de diciembre de 10:00 a 18:00 hrs.

Domingo 7 de diciembre de 10:00 a 18:00 hrs.

Valdivia:

Viernes 12 de diciembre de 19:00 a 22:00 hrs.

Sábado 13 de diciembre de 10:00 a 18:00 hrs.

Domingo 14 de diciembre de 10:00 a 18:00 hrs

Recursos y Materiales:

- Bibliografía en formato PDF.
- Videos explicativos, material audiovisual para estudio.
- Protocolos de intervención y materias específicas.
- Casos clínicos a estudiar.

Pagos de la formación

Valor: USD 1.600 pago internacional

Pago local \$1.500.000 pesos chilenos

Pago contado \$ 1.300.000 (por transferencia).

Convenios de pago son posibles según cada caso.

Nota: sin reembolso por retiro.

Aspectos relevantes de la formación

Esta formación es una inmersión en el estudio, la experiencia y la práctica del proceso de la Curación somática y la terapia de sostener puntos (PHP).

Postulantes:

Este curso de formación está abierto tanto a profesionales de la salud como a aquellos sin formación terapéutica previa. El curso de formación brinda oportunidades para convertirse en un practicante de las terapias mencionadas, ya que es un curso avanzado que permite los procesos autocurativos personales y a su vez, convertirse en un terapeuta especializado en Terapias psicosomáticas.

Los alumnos saldrán del programa con una experiencia integral y con las herramientas necesarias para continuar con un estilo de vida saludable y regenerativo.

Características de la formación

Proceso de sostener puntos (PHP):

Los participantes aprenderán la teoría y la práctica de sostener los puntos.

El practicante sostiene puntos específicos en el cuerpo del cliente, agregando recursos de estabilidad, energía y presencia. Esta conexión es crucial para brindar un reconocimiento de profundo apoyo y seguridad.

Al sostener los puntos también entrenamos el sistema nervioso del facilitador, desarrollando habilidades específicas para el trabajo con el cuerpo y con la capacidad de acompañar en las diversas respuestas del cuerpo, sosteniendo un espacio seguro y arraigado para la transformación, con un corazón y una mente amorosa y abierta.

Facilitación:

Los participantes recibirán capacitación sobre cómo acceder y catalizar de manera segura la transformación de traumas reprimidos, creencias inconscientes, patrones reactivos y otras codificaciones limitadas.

La facilitación PHP implica aprender a escuchar la interfaz mente/cuerpo y proporcionar la orientación que necesita el cliente durante el desarrollo de su experiencia. Un facilitador ayuda al cliente a completar conexiones y movimientos hasta que se integra y resuelve una experiencia completa.

Un facilitador desarrolla la habilidad de leer el lenguaje del cuerpo, resonar con las emociones, abordar los procesos de mentalización de la mente y conectar con el ser interno del cliente.

A los participantes se les dará la base para poder responder a cualquier tipo de experiencia que pueda desarrollarse en un cliente, desde traumas no resueltos

hasta sucesos extraordinarios, incluso místicos, más allá de la conciencia cotidiana.

Somatic Release Technique (SRT)[™] es similar a PHP, pero sin centrarse en el sostener puntos. El espacio se mantiene enérgicamente, se puede utilizar algo de contacto manual para comodidad o conexión a tierra, y existen algunas diferencias en la forma en que se realiza un seguimiento y se facilita una sesión de SRT[™], para evitar una nueva traumatización.

Las sesiones SRT[™] pueden ser tan efectivas por video chat, por zoom como en persona. Se le mostrará cómo establecer la conexión y facilitar una sesión con cualquier persona, ya sea sentada frente a usted o al otro lado del mundo.

Limpieza y Regeneración:

El poder transformador de PHP se puede profundizar a través de la dieta y el estilo de vida. La saturación de electrolitos, la limpieza, los consejos curativos individualizados y la preparación de alimentos frescos y crudos para una dieta alcalinizante son una parte integral del programa. El contexto de un estilo de vida regenerativo proporciona apoyo físico y energético al trabajar con los clientes.

Crecimiento y desarrollo personal:

La capacitación por profesionales con amplia experiencia les brindará la oportunidad a cada participante de explorar su propia curación, transformación y desarrollo personal dentro del contexto de la conciencia de equipo. Muchos graduados de la formación han formado vínculos especiales y han seguido siendo amigos o asociados de por vida con otros miembros de su grupo de formación.

Módulos Presenciales:

Existen dos módulos de formación obligatorios, que requieren jornadas de estudio de día completo. En estas jornadas trabajaremos con camillas y en sesiones de demostración, de trabajo individual y reforzaremos en forma prácticas los aspectos teóricos que deben conocer los practicantes. Se requiere de una alimentación programada específica que se indicará en forma previa.

Módulos vía zoom (Online):

Los Módulos web duran mínimo 3 horas. Es posible que haya cambios de fechas en semanas ocasionales debido a fechas especiales que se coordinarán en grupo si fuera necesario.

Habrán Módulos Online a lo largo del programa. Estos se grabarán en Zoom y se iniciarán sesión en Youtube privados para aquellos que deseen revisarlos.

La formación incluye:

- Conferencias invitadas.
- Manuales de formación.

- Acceso al uso de materiales educativos en archivos (videos, grabaciones de audio, material bibliográfico).

Certificación:

Para la certificación de profesional, los participantes deben:

1. Completar el plan de estudios de formación, incluidos los Módulos Online y los Módulos Presenciales obligatorios.
2. Facilitar al menos dos sesiones PHP y dos sesiones SRT™ además de las bajo supervisión, y presentar un formulario de evaluación para cada sesión.
3. Recibirá dos sesiones de PHP y/o SRT™ y se solicita presentar informes escritos con evaluaciones de dichas sesiones.
4. Completar toda la lectura requerida o el material grabado.
5. Completar y aprobar la evaluación final.
6. Tener al día el programa completamente pagado.

La certificación se otorgará al completar exitosamente los requisitos del programa.

El proceso de curación somática y el de sostener puntos es un proceso de curación educativo y no proporciona habilidades comerciales ni legales. En el momento de la certificación, se pedirá a los participantes que firmen la siguiente exención de responsabilidad.

Solicitud:

La inscripción ya está abierta en este Link:

<https://www.institutoneurociencias.cl/curacion-somatica/>

Información del postulante que se solicitará:

- Nombre:
- Fecha de nacimiento:
- Código postal:
- Teléfono, Skype, etc:
- Correo electrónico:
- Currículum Básico:
- Ocupación:
- Educación:
- Familia:

Experiencia previa con PHP u otras modalidades de curación:

- ¿Con qué profesionales ha trabajado?
- ¿Cuántas sesiones has tenido?

- ¿En qué otros tipos de terapias ha estado involucrado, como cliente o profesional?
- ¿Estás viviendo alguna versión de un estilo de vida regenerativo? (Por favor responda en detalle).

Tratamientos médicos y conductas problemáticas:

- ¿Tiene alguna adicción activa con la que esté luchando?
- ¿Está tomando antidepresivos u otros medicamentos recetados?
- ¿Consulta regularmente a un consejero o profesional de salud mental?

Objetivos personales:

- ¿Cuáles son sus objetivos para el curso de formación de profesionales?
- ¿Por qué quieres seguir esta formación?
- ¿Hay alguna información que sea importante que sepamos sobre usted y que pueda afectar su participación en esta capacitación?

Presentación Profesora
Ps. Mariann Dávila Coggiola



Psicóloga clínica | Escritora | Especialista en Neurociencia del Trauma y Psicología para el Cambio Climático. Por 19 años dedicada a la formación y educación en neurociencias aplicadas al Trauma y desarrollo de la Personalidad, innovando en programas de formación de especialistas en trauma basados en la Terapia del proceso de sostener puntos PHP y la curación somática.

“Lo que la mente no recuerda... el cuerpo no lo olvida”

Formación Profesional:

- Psicóloga Clínica, postítulo en Trastornos severos de la Personalidad, Universidad de Valparaíso.
- Profesora dedicada a la Certificación desde 2007 en Curación Somática – PHP (Proceso de sostener puntos) y Terapeuta certificada en Experiencia Somática (SE) del Dr. Peter Levine.
- Estudios en Psicología Psicosomática con enfoque psicoanalítico - Universidad Diego Portales, Terapia focalizada en la Transferencia - International Society TFP, Grupo TFP Chile - Uruguay - Murcia, España y Traumaterapia sistémica Infanto Juvenil.
- Diplomada en Violencia de Género - Universidad de Chile, Neurociencias – Universidad de Santiago, Psicología Positiva, Metacognitive Training (MCT), Liderazgo en Innovación en MIT, Innovación y Liderazgo XXI HERGLOBAL IMPACT y en Facilitación de actividades de conexión con la Naturaleza – Forest Hub Therapy UK.
- Formación del enfoque sistémico en Trauma Social, por 3 años, Dra. Annwyng Saint Just, Fundación de Constelaciones Familiares.
- Certificada en: Curso Vulnerabilidades ante Desastres Socionaturales (7° ed.) Uabierta Uchile. Universidad de Chile.
- Teatro Terapéutico Gestáltico, Argentina, 2019.
- Programa: Sintonizando con niños. Nuevas estrategias de abordaje infanto juvenil.
- Psicofarmacología para Psicoterapeutas. Centro Especialista en intervención estratégica, MIP.
- Coaching ejecutivo, Liderazgo Chile.

Actualmente cursa el Master en Cambio Climático de la universidad FUNIBER, España.

Áreas de Intervención:

- Diagnóstico especializado para evaluación de Trauma, Stress y de trastornos de la Personalidad.
- Desarrollo de diferentes intervenciones en hospitales, universidades, unidades de reparación en Trauma o en redes de apoyo clínico especializado: niños y adultos - calle, explotación sexual comercial, trastornos de la personalidad complejos .
- Supervisora y profesora de Neurociencias aplicadas al trauma, para universidad, institutos y equipos de intervención.
- Acompañamiento en procesos médicos desde la mirada psicosomática.
- Intervenciones en crisis desde un modelo somático y neurocientífico en catástrofes y desastres.

- Herramientas para la regulación del sistema nervioso autónomo y emocional basado en PHP (Proceso de sostener puntos) en ansiedad, depresión, duelo traumático, crisis de pánico, insomnio y angustia.
- Intervenciones para el Procesamiento del trauma complejo, TEPT y síndromes con problemas asociados a la funcionalidad de la personalidad.
- Intervención en Categorías de Trauma y su repercusión en el desarrollo sano de la personalidad, recuperación de patrones funcionales sociales.
- Acompañamiento con bebés y madres en contextos de trauma perinatal y postnatal.
- Terapia en Experiencia Somática, Terapia focalizada en la transferencia aplicada y PHP.

Aplicación Clínica y Docente:

- Docente en programas de formación en trauma y personalidad. Supervisión clínica y diseño de estrategias psicoeducativas en instituciones, ONGs, redes y organizaciones especializadas.
- Diseño de protocolos para la intervención post quirúrgica, acompañamiento personalizado y apoyo sistémico – familiar. Formación de terapeutas en intervención psicosomática, emocional y en PHP.

Experiencia en Formación y Liderazgo:

- Coordinadora de grupos de estudio y práctica en PHP a nivel internacional.
- Creación de materiales formativos y psicoeducativos (clases y prácticas guiadas), Programas en Radio Conexión U, proyecto de comunicaciones (<https://www.youtube.com/@radioconexionu1411>)
- Liderazgo en espacios de contención emocional grupal y en intervenciones innovadoras.
- Diseño de clases teóricas y prácticas sobre neurociencia del trauma y curación somática.

Innovación en Salud y Cuidado:

- Incorporación del enfoque somático en medicina, psicología y obstetricia.
- Desarrollo de propuesta de acompañamiento a equipos de salud para prevención de trauma y en Autocuidado de Equipos especializado.
- Integración de saberes científicos y sabiduría ancestral para el cuidado integral del cuerpo.

Mi propósito:

Acompañar procesos de transformación, integrando mente, cuerpo y entorno, desde una perspectiva humana, científica y regenerativa.

 ***“Sanar no es volver al estado anterior,
sino crear uno nuevo donde vivir sea posible”***

Mariann Dávila y Catalina Ureta son las autoras del Libro: Curación somática en la Época del trauma.



<https://articulo.mercadolibre.cl/MLC-2643483818-libro-curacion-somatica-en-la-epoca-del-trauma- JM>



www.institutoneurociencias.cl